

بحث عن الوقاية من أخطار السموم PDF

إن الصحة من النعم التي يتمتع بها الإنسان فهب من أعظم النعم التي أنعم الله بها علينا، ولا يقدر أهميتها إلا من حُرِم منها، فهناك الكثير من الأشخاص المصابة بالعديد من الأمراض؛ لهذا يجب على الإنسان الحفاظ على صحته النفسية والجسدية، فالمجتمع مليء بالأمراض كالسموم، ومن خلال موقعنا منصتك سنتعرف على كيفية الوقاية من أمراض السموم.

الوقاية من أخطار السموم

السموم هي مواد مستخلصة من أصل بترولي أو من خلال أصول نباتية أو حيوانية، وهذه السموم تحيط بنا من جميع الاتجاهات فنجدها في الشوارع والمنازل، فالإنسان يتأثر بالعوامل المحيطة به وللبيئة أثر كبير على صحته.

فالسموم من الممكن أن تصل إلى الماء والطعام، وقد تصيب هذه السموم أجهزة الإنسان كالجهاز المناعي والجهاز الهضمي، فهي تصل للجهاز الهضمي عن طريق الفم، وقد تصيب الجلد الخارجي للإنسان بأمراض عديدة كالجدري.

لهذا يجب علينا التخلص من هذه السموم، حتى يستعيد الجسم صحته ونشاطه، وكلما كان علاج السموم في مراحل مبكرة كان خطرها أقل؛ لهذا إذا شعر الإنسان بأي عرض من أعراض السموم يجب عليه عبادة الطبيب على الفور.

طرق الوقاية من السموم القاتلة

يجب على الإنسان أن يحذر من أخطار السموم والحفاظ على صحته؛ لهذا يجب عليه اتباع طرق الوقاية والأمان من أجل صحته وصحة من حوله، ومن أهم طرق الوقاية التي سنقدمها لحضراتكم في الآتي ذكره:

- تخصيص غرف جيدة الغلق ويتم فيها الاحتفاظ بالأسمدة الزراعية والمبيدات الحشرية.
- عدم استنشاق النفط المحترقة؛ لهذا يجب ارتداء الكمامات على الفم والأنف لحماية الجهاز الهضمي والتنفسي.
- غسل الطعام جيداً قبل تناولها للتخلص من المبيدات والمواد السامة.
- اختيار مناطق جيدة عند شراء المنزل مع لتأكد أنها تبتعد تماماً عن المناطق الصناعية.
- تخصيص أدوات وملابس محددة عند استخدام المواد السامة، وتبديل هذه الملابس والتخلص منها على الفور، ويجب الانتباه أن تبقى هذه المواد بعيداً عن أيدي الأطفال.
- غسل اليد بالماء والصابون جيداً قبل الأكل وبعده، والمحافظة على تنظيف الأسنان جيداً.

أنواع السموم القاتلة

هناك العديد من السموم القاتلة التي تعرض حياة الكائنات الحية إلى كثير من المخاطر، ومن أهم أنواع السموم القاتلة هي التي سنوضحها لحضراتكم في الآتي ذكره

- منتجات التجميل التي تستخدمها النساء بها مواد كيميائية تسبب سموم ونجدها في طلاء الأظافر و مثبتات الشعر.
- المواد القلوية التي نجدها في أدوات التنظيف التي نستعملها بشكل يومي.
- الصابون ومساحيق الغسيل التي بها المصنعة من المواد الكيميائية.
- المواد التي تستخدم في حماية السجاد من العفن والتلف كمادة النفثالين.
- الألوان التي تستخدمها في الرسم بها أملاح الرصاص.
- غاز أول أكسيد الكربون.
- البود الذي يدخل في صناعة العديد من الأشياء كالمواد المطهرة للجروح، كما أنه يدخل في الأدوية التي تعالج أمراض الغدة الدرقية.
- الزئبق الذي يدخل في صناعة الميكرو كروم الذي هو أساس الإسعافات الأولية لمداواة الجروح.
- الكثير من العقاقير الطبية والأدوية كالمهدئات وأدوية الحساسية والمورفين.
- الأسمدة الزراعية والمبيدات الحشرية.
- مشتقات البنزين مثل الغاز والسولار .

أعراض التسمم ومخاطره

إن للتسمم أعراض ومخاطر يجب على الإنسان التعرف عليها حتى يتجنب الإصابة منها، ومن هذه الأعراض الآتي ذكرها:

- شحوب الوجه وتغير لونه ويصبح مائلا للإصفرار.
- آلام في الرأس ودوخة وقيء.
- الإحساس بآلام شديدة في العظام بالإضافة إلى الشد العضلي.
- وجود رائحة عرق كريهة ووجود رائحة غير ذكية منبعثة من الفم.
- الشعور بالوهن والإجهاد وعدم القدرة على ممارسة الأنشطة اليومية.
- زيادة نبضات القلب وعدم القدرة على التنفس.
- ظهور وجع شديد في البطن يصاحبه إسهال شديد.
- ارتفاع في درجات حرارة الجسد.

خاتمة البحث

الصحة نعمة لا تقدر بثمن لهذا يجب عليها من أي أمراض والحفاظ عليها من أي مخاطر خارجية عن طريق اتباع طرق الوقاية والأمان الذي قمنا بإيضاحها مسبقاً.

لقد وصلنا إلى نهاية مقالنا الذي تحدثنا فيه عن أهم طرق الوقاية من السموم القاتلة، ثم تعرفنا على أنواع السموم التي لها مخاطر كبيرة على حياة الإنسان والتي تعرض أجهزته الهضمية والعصبية لكثير من الأمراض.