

إذاعة عن فوائد الشمس كاملة الفقرات مع المقدمة والخاتمة

أهمية الشمس وفوائدها لا تتلخص في نقطة أو اثنتين، فالشمس هي مصدر الضوء الأول على الكرة الأرضية، بل وأصبحت لا غنى عنها في توليد الطاقة والكهرباء، وكثيراً لا يعرفوا أهميتها وفوائدها، لذا سنحاول توضيح أهمية هذا النجم العملاق من خلال إذاعة مدرسية:

1- مقدمة إذاعة مدرسية كاملة عن فوائد الشمس

بسم الله الرحمن الرحيم، وبه نستعين، والصلاة والسلام على أشرف الخلق خالق الكون أجمعين، أما بعد أحب أن أرحب بأصدقائي الطلاب، وأسأتذتي الأفاضل لنقدم لكم برنامجنا الإذاعي اليوم عن أهمية الشمس وفوائدها للعالم بشكل كامل:

2- فقرة القرآن في إذاعة مدرسية عن الشمس وفوائدها

الشمس آية من آيات الله ومعجزاته، الذي جعلها نور للناس وضياء لهم في كل صباح، ووضح ذلك سبحانه وتعالى في أكثر من آية في كتابه العزيز، ولنستشهد بقليل من تلك الآيات مع الطالب (...):

{هُوَ الَّذِي جَعَلَ الشَّمْسَ ضِيَاءً وَالْقَمَرَ نُورًا وَقَدَرَهُ مَنَازِلَ لِتَعْلَمُوا عَدَدَ السِّنِينَ وَالْحِسَابَ مَا خَلَقَ اللَّهُ ذَلِكَ إِلَّا بِالْحَقِّ يُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ}

[يونس، الآية: 5]

3- فقرة الحديث الشريف في إذاعة مدرسية عن فوائد الشمس

بعد أن ذكرنا كلام الله الذي وضح أهمية الشمس وإنها معجزة من معجزات خلقه، الرسل جميعاً أكدوا على هذه الأهمية، وإنها مفيدة لجميع الفئات العمرية والأشخاص، لنرحب بالطالب (...). ليتلو علينا الحديث:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " إِنَّ الشَّمْسَ والقَمَرَ آيَاتَانِ مِنْ آيَاتِ اللَّهِ، يُخَوِّفُ اللَّهُ بِهِمَا عِبَادَهُ " (رواه: أبو مسعود عقبة بن عمرو)

4- فقرة هل تعلم عن فوائد الشمس وأهميتها

عند كتابتنا لموضوع إذاعة عن فوائد الشمس كاملة الفقرات مع المقدمة والخاتمة تبين لنا معلومات عديدة وغريبة عن فوائد الشمس، ولا يُعرف

منها إلا القليل، انتقينا أهم وأفضل المعلومات لنطرحها عليكم اليوم لتستفيدوا منها، مع الطالب (...). وفقرة هل تعلم:

- هل تعلم أن أشعة الشمس تساعد على زيادة معدل إنتاج فيتامين د، الذي يساعد على تقوية العظام وزيادة المناعة، ويزيد من كفاءة الجسم في امتصاص بعض العناصر مثل الكالسيوم والفسفور.
- هل تعلم أن في بعض الاعتقادات للعلماء أن تعرضك للشمس من 8 صباحًا إلى الظهيرة 20 أو 30 دقيقة قد يساعدك على إنقاص وزنك.
- هل تعلم أنه في بعض الأحيان يساهم في علاج بعض حالات الكساح لدى الأطفال، بسبب اكتساب فيتامين د الذي يساهم بشكل كبير في تليين العظام.
- هل تعلم أن في حالة تعرض جسمك للأشعة فوق البنفسجية الصادرة من الشمس قد تساعد في تخفيف بعض أعراض في بعض الأمراض الجلدية مثل: (الأكزيما - الصدفية - البهاق).
- هل تعلم أنه يساعد في زيادة جودة النوم، وذلك من خلال الساعة الداخلية في الجسم، بسبب على وجود ضوء الشمس أم لا.
- هل تعلم أنه يساعد على تعزيز إنتاج الدماغ لمادة السيروتونين، التي تساهم في شعور الإنسان بالراحة والقليل من الهدوء والإيجابية، مما يؤدي إلى ضعف إمكانية إصابة هذا الشخص بالاكتئاب.

5- فقرة نصائح غالية للاستفادة من الشمس وفوائدها

في أي برنامج إذاعة عن فوائد الشمس كاملة الفقرات مع المقدمة والخاتمة نحب أن نعطي بعض النصائح لنفيد الناس بشكل أكبر، فالشمس من الممكن أن تعطيك الكثير من الأشياء الجيدة، وفي ذات الوقت من الممكن أن تضر بك ضرر شديد، فلنستمع لبعض النصائح من الطالب (...):

- إذا أردت الحصول على فيتامين د من أشعة الشمس، احرص على الجلوس خلف النوافذ الزجاجية المغلقة.
- في فصل الشتاء، تأكد من التعرض للشمس بقدر الإمكان.

- يُنصح بالملابس الخفيفة التي تسمح لأشعة الشمس بالوصول إلى جسدك.
- أفضل الأوقات للاستفادة في الصباح الباكر، وابتعد عن الفترة ما بين الساعة 11 ظهراً إلى الساعة 3 عصراً، لعدم الإصابة بأي أمراض جلدية.

6- فقرة الشعر عن الشمس وفوائدها

في أي إذاعة عن فوائد الشمس كاملة الفقرات مع المقدمة والخاتمة على مستوى العالم يجب أن تعبر كل فئة عن أهمية الموضوع بجزء من التراث المتعلق ببلدهم، والتراث العربي دائماً ما كان مرتبطاً بالشعر، وأردنا اليوم أن نملي عليكم بعض الآيات التي وضحت أهمية الشمس، ومن أجل ذلك نستمتع الآن إلى الطالب (...):

هِيَ الرُّوضُ فِيهِ النَّبْتُ وَالنَّدَى وَالنَّدَى
وَفِيهِ الشَّوَادِي الْمُطْرِبَاتُكَ وَالزَّهْرُ
هِيَ الشَّمْسُ تَبْدُو كُلُّ يَوْمٍ جَدِيدَةً
يَرُوحُ بِهَا لَيْلٌ وَيَأْتِي بِهَا فَجْرٌ

7-خاتمة برنامج إذاعي عن الشمس وفوائدها

وفي نهاية إذاعة عن فوائد الشمس كاملة الفقرات مع المقدمة والخاتمة الذي حاولنا فيها بشتى الطرق توضيح أهمية فوائد الشمس، فالشمس مصدر الحياة كما تعرفون هي النجم الأعظم عن سائر النجوم لما لها من فوائد وأهمية، نشكر الجميع على حسن الاستماع أتمنى أن أكون وفققت في تقديم البرنامج الإذاعي.