

إذاعة مدرسية عن فوائد الحليب للأطفال للابتدائي

من الضروري تعليم الأطفال أهم العناصر الغذائية التي يحتاجها، فمنذ الصغر يتم إطعام الأطفال بالحليب نظراً لأهميته وقدرته على إعطاء الكثير من العناصر المفيدة للجسم، لذلك نحاول إبراز فوائد الحليب وتوضيحها بشكل سلس للطلاب في شكل إذاعة مدرسية:

1- مقدمة إذاعة مدرسية عن فوائد الحليب للأطفال

بسم الله الرحمن الرحيم، وبه نستعين، والصلاة والسلام على أشرف الخلق حبيبنا ورسولنا محمد، أما بعد يسعدني ويشرفني أن أقدم لكم برنامجنا الإذاعي لهذا اليوم، علي أمل أن أفيد أصدقائي الطلاب وأمتع أساتذتي الأفاضل والآن اترككم مع فقرة القرآن الكريم.

2- فقرة القرآن الكريم عن أهمية الحليب للأطفال

أهتم الله عز وجل بإبراز أهمية الحليب في كتابه الكريم، وذكر ذلك أكثر من مرة بشكل واضح وغير واضح، وخير ما نبدأ به يومنا هو ذكر بعض هذه الآيات العزيزة مع الطالب (...):

{مَثَلُ الْجَنَّةِ الَّتِي وُعدَ الْمُتَّقُونَ فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرَ طَعْمُهُ وَأَنْهَارٌ مِنْ خَمْرٍ لَذَّةٍ لِلشَّارِبِينَ وَأَنْهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى} [محمد: الآية:15]

3- فقرة الحديث الشريف عن أهمية الحليب للأطفال

بعدما وضعنا أهمية الحليب في كلام الله عز وجل، ودائماً ما نذكر أن خير الكلام كلام الله وخير الحديث حديث رسوله، دعونا نستمع حديث شريف يوضح أهمية الحليب مع الطالب (...):

[قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من أطعمه الله طعاماً فليقل: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْراً مِنْهُ، ومن سقاه الله لبناً: فليقل: اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ: فَإِنِّي لَا أَعْلَمُ شَيْئاً يَجْزِي عَنِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ إِلَّا اللَّبَنُ] رواه (عبد الله بن عباس).

3- فقرة هل تعلم عن فوائد الحليب للأطفال

إن العلماء ورثة الأنبياء وقد منحونا الكثير من المعلومات عن أهمية الحليب للأطفال، انتقينا منها أهم المعلومات التي تستطيع أن تفيد أصدقائنا الطلاب، من أجل ذلك الأمر يسعدنا أن نرحب بالطالب (...):

- هل تعلم أن الحليب يحتوي على تسعة عناصر غذائية أساسية تعود بالفائدة على الإنسان.

- هل تعلم أن الحليب يحتوي على (88% ماء - 8.14 جرام بروتين - 12 جرام كربوهيدرات - 12 جرام سكريات - 8 جرام دهون)
- هل تعلم أن أفضل أنواع الحليب هو حليب الأم.
- هل تعلم أنه يوجد فئة من الناس تُعارض شرب الحليب بحجة أنه يزيد الاحتقان ونزلات البرد.
- هل تعلم أن أغلبية من يشربون الطعام يفضلوا شربه بالنكهات المختلفة.
- هل تعلم أن يوجد ناس كثيرة تعاني من حساسية من الحليب العادي بسبب وجود نوع سكر يُسمى اللاكتوز.

4- فقرة فوائد عن شرب الحليب للأطفال

عند كتابة اذاعة مدرسية عن فوائد الحليب للأطفال للابتدائي يجب مراعاة ذكر أهم الفوائد، فالحليب يستطيع إمداد الجسم بكثير من احتياجاته من مواد غذائية قد تساعد في يومه، دعنا نرحب بالطالب (...) ليحدثنا عن أهم فوائد شرب الحليب:

- يساعد شرب الحليب في الحصول على نوم هادئ.
- ويساهم في تعديل المزاج.
- ويساعد في تقوية العظام.
- ويقلل من نسبة شعورك بالإجهاد.
- ويقوي المناعة بشكل كبير وملحوظ.
- ويحد من مخاطر السمنة.
- ويعالج حرقه المعدة.
- ومن أهم فوائده حفاظه على صحة القلب.

5- فقرة توعية لمخاطر الزيادة في شرب الحليب للأطفال

أغلب الناس يعرفون أهمية الحليب والجانب الجيد منه فقط، أما على الجانب الآخر يوجد مخاطر وأضرار عند الزيادة في شرب الحليب، لا أحد ينكر أنه شيء هام، ولكن الإكثار منه قد يؤدي إلى الأمراض، فدعونا نرحب بالطالب (...) لنعلمنا ببعض أضراره:

- عدم تحمل اللاكتوز وأعراضه: (الغازات - الانتفاخ - تشنجات البطن - الغثيان - التقيؤ - الإسهال).
- لا تكثر في شرب الحليب فقد يسبب زيادة الوزن بشكل كبير.
- في حالة أكثر في شربه سيظهر عليك حب الشباب.
- في بعض الأوقات يعرضك للإصابة بهشاشة العظام.

- نظرًا لوجود نسبة كبيرة من الدهون في الحليب قد يُصيبك بأمراض القلب والشرابين في بعض الحالات.
- قد تُعاني من حساسية الحليب وأعراضها: (الطفح الجلدي - التورم - مشاكل التنفس - الإسهال - التقيؤ).

6- خاتمة موضوع إذاعي عن أهمية الحليب للأطفال

وبهذا الشكل نكون انتهينا من إذاعة مدرسية عن فوائد الحليب للأطفال للابتدائي حاولنا توضيح أبرز أهميته وأضرار الإكثار من شربه، نتمنى أن نكون قد أفدنا أصدقائنا الطلاب وأمتعنا أساتذتنا الأعزاء، على أمل أن نلتقي في برامج إذاعية أخرى.